༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། རྡོར་སློབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

Published By:

BENCHEN PHUNTSOK DARGYE LING MONASTERY

P.O. Box 2072, Swayambhu-15, Chhauni

Hospital Road 497, Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-4276143, 4272480, Fax:+977-1-4270581

Website: www.benchen.org

BENCHEN NANGTEN THOESAM LING INSTITUTE

Pharping-9, Kathmandu, Nepal

Tel: +977-1-4710643

Sponsored by:

SYLVIE BUITHI

From: France

First Edition:

500 Copies

2012

Printed at:

NEW NEPAL PRESS

142 Manakamana Marga, Naxal, Kathmandu, Nepal

Tel.: 4259032, 4434850

Email: newnepalpress011@gmail.com

newnepalpress@gmail.com

༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྡུས་པ་ནི།

ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །

སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་སྤྲས་སྲུང་འཁོར་དཀར། །

དེ་དབུས་བྷྲཱུྃ་ལས་ཆུ་ཤེལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ། །

རང་སེམས་ཏཱཾ་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ཨུཏྤལ་ལ། །

ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །

ཡོངས་གྱུར་རང་ཉིད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི། །

ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །

གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན། །

ཞབས་གཉིས་དཀྱིལ་ཀྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །

དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཟླ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་པའི། །

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་པད་ཟླར་ཧཱུྃ། །

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །

སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །

དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་རིག་བདག་སྣང་མཐའ་གསལ། །

ཐུགས་དབུས་པད་ཟླར་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་ལྟེར། །

སྙིང་འོག་ཨོཾ་ཏཱ་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར། །

མུ་ཁྱུད་ནང་མར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། །

རྩིབ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བཅས་གསལ། །

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་ལྔའི་དངས་མ་བསྡུས། །

སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དང་། །

རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། །

སླར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་རླབས་དང་། །

ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། །

འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར།

རྩ་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

སྤེལ་ཚིག་ཅན་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།

ཐུན་མཐར་བསྔོ་ལྟར་ནི།

སྣོད་བཅུད་འོད་ཞུ་སྣང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཡང་ཏཱྃ་ལ་ཐིམ། །
ཏཱྃ་ཡང་འོད་ཞུ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་། །
རང་བབ་སོ་མའི་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་གཞག །
སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུ་རུ་ལྡང་། །
དགེ་བས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །།

ཞེས་རིགས་རུས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱུག་མཛོད་ཀརྨ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཉམས་བཞེས་ཆེད། བན་སྤྲུལ་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྲིས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྦྱོར་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། **དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས། གསུམ་པ་ཚོགས་གསག་པའི་ཆེད་མཎྜལ། བཞི་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།**

ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཡོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་ལོག་པ་དང་དམན་པ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བཞག་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་གསུམ་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་དང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་བཞི་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད།

རིམ་པ་དང་པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོ་རངས་སྔ་པོར་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁྲུས་ཡང་

དག་པར་བྱས་ནས་རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཚེའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་སེལ་སོང་སྙམས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ནས་སྣ་ཁུག་གཉིས་ནང་ནས་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མེ་ཏོག་པདྨ་དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞིག་སྒོམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྨུ་ཏིག་བཀོད་པ་ལྟར་བསྒོམ། རང་གི་སྙིང་གར་མེ་ཏོག་པདྨ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒོམས། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྒོམ་ནས་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་ཕུལ་ནས་སྦྱོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་སྙིང་གར་སྒྲོལ་མ་སྒོམ་བཞག་

པ་དེ་ལ་ཐིམ། རང་གི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཡིག་བརྒྱ་བསགས་པ་དང་། མོས་གུས་དང་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་ནས་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུའི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བདུད་རྩིས་གང་ནས་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིན་ལག་གི་རྩེ་ནས་མར་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་བཞིན་བབས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལུད་ནས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ནད་སེམས་སྡུག་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བ་སྤུའི་བུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་དེད་པས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཤེལ་སྡོང་དག་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ཐིང་ངེ་འགྱུར་སོང་སྙམས། དེ་ནས་ཡི་གེ་བཙུ་པ་དང་རྡོར་སེམས་གཟུངས་སྔགས་སྦྲེལ་ནས་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་ཕུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་གར་ཡོད་པའི་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་

སྒྲོལ་མ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་འཕགས་མར་དངོས་སུ་གྱུར་སོང་སྙམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག དེའི་རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་རྗོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྡོང་པོ། ཡལ་ག ལོ་མ། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་འདབ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་སྒོམས། འདབ་བཞིའི་དབུ་མ་ལ་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྒོམ་དགོས་པ་དང་། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞིག་སྒོམས། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞིག་སྒོམས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་

ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་ཡུམ་ཆེན་མོར་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞིག་སྒོམས། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དགེ་འདུན་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞིག་སྒོམས། དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟ་བུར་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྒོམ་ནས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བའམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དགྲ་གཉེན་བར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྲིམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གནས་ཡོད་སྙམས། དེ་ཡང་ཁྲིམ་ཚོགས་པ་ལྟར་དུ་སྒོམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མནར་ཡོད་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། འདི་ན་རང་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེར་མྱོང་བསྟུད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་

རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་ཡོང་དུས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་གྱི་ཡོད་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། འདོན་བྱ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ཕྱགས་ཆེན་སྔོན་འགྲོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམས་པ་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམས་པ་སྙིང་རྗེ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ཞི་ནས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་དུ་བཀོད་པར་བྱའོ་སྙམས་པ་བྱང

ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྙམས་པ་དང་དངོས་སུ་བརྩོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞལ་མཇལ། འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དངོས་སུ་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་གཏོང་གི་མིན་སྙམས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཚིག་ནི་**སྦྱོར་འཇུག་ལས**བྱུང་བ་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར་སོགས། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་སོགས་གསུང་ན་ཡང་ཆོག་པར་འདུག མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབུས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཆ་ཚང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་སོང་སྙམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི།

སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་འདི་ལ་བསངས་སྦྱངས་བ་སྟེ་གཙང་མ་

བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག   དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསངས་སྦྱངས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཆུ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་མིན་འདུག   ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བར་ཆད་མ་ལུས་པ་སྲུང་སོང་སྙམ།   མཎྜལ་གྱི་དབུས་སུ་འབྲུ་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཞག ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱ་ཧཱུྃ གསུང་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ལྷུན་པོ། གླིང་བཞི། གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒོམས། དེ་ཡང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚང་མ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུག ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱ་ཧཱུྃ ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྦྲོས་ཀྱི་ཆུས་གང་བ་ཞིག་སྒོམས།   མཎྜལ་མཐའ་ནས་ལྕགས་རིའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ།   དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒོམས།   དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད།   དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་

ནས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་ཆ་ལ་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞིག་སྒོམས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས་པའོ། །

རྒྱ་དཀར་གྱི་ལུགས་གནའ་སྲོལ་ལ་མཎྜལ་གྱི་སྣང་ལ་མེ་ཏོག་གསར་པ་བཞག་གི་འདུག་ཀྱང་བོད་ལ་འབྲུ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ནས་བཞག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བཞག་དགོས། པདྨ་ཀ་མ་ལ་སྟྭཾ། ཞེས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་བོན་ལྷ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐིམ་པས་འབྲུ་ལྷ་དེ་གནས་འགྱུར་བ་རེད། ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་ན། དབུས་གདན་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཏྭཾ་དཀར་པོ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་བླ་མ་སྒྲོལ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཏྭཾ་ཡིག་སེར་པོ་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷོར་འཛམ་བུ་གླིང་

དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་སུྃ་སྔོན་པོ་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་དམ་ཆོས་གླེགས་བམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་གཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ལ་ཡོད་པའི་ཧྲི་ཡིག་ལྗང་གུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐེགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཡོད་བསམ་དགོས། དང་པོ་དམིགས་པ་དེ་ཚོ་གསལ་པོར་བསྒོམ་ནས་ལྟ་ཡག་པོ་བསྐྱེད་ཚར་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་དེ་ཡར་མཆོད་པའི་ནང་དུ་བཞག དེའི་མདུན་ལ་ཕྱི་མཆོད་ཅིག་བཤམ་དགོས། ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བའི་ས་མེད་ན། མ་འབུལ་ཡང་ཆོག་པ་ཡིན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བ་སྒོམ།

འདི་ནས་ཨཀྐམ་པཉྩ་ཀྲྀ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྲུག་ཀྲྀ་ཡི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ཡང་རང་གི་སྙིང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་ཕུ་ལ་བ་སྒོམས། སྤྱིར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་དོག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་ན་མི་ཆོག་པ་མེད། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དགོས་པ་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡང་ཉུང་ཟད་ཤིག་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན། མཚམས་མཚམས་སུ་དེའི་བར་ཆེ་ཤམས་ཅན་ཡང་བཟླ་དགོས་པར་འདུག་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐུལ་ལོ། །

མཆོད་པའི་མཐུལ་ནི། ཐོག་མར་གཙང་མ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུག མཐུལ་ཕུལ་ཚུལ་ནི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་དང་གཅིག་པ་ཡིན། མཐའ་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོམས་བུ་ལྔར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ནས་ཞུགས། རང་ལ་ཐིམ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

བྱིན་རླབས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་སོང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མཇལ་སྐོར་མདོར་བསྡུས་སོ། །

བཞི་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ ཁྲིའི་ སྟེང་ དུ་ པདྨ་ དཀར་ པོ་ འདབ་མ་ བརྒྱད་ ཀྱི་ ལྟེ་ བར་ བླ་ མ་ དང་ ངོ་ བོ་ དབྱེར་ མེད་ པའི་ འཕགས་ མ་ རྗེ་ བཙུན་ སྒྲོལ་ མ་ ཡིད་ བཞིན་ འཁོར་ ལོ་ སྐུ་ མདོག་ དཀར་ པོ་ རྒྱན་ ཆ་ ལུགས་ ཡོངས་ སུ་ རྫོགས་ པ་ གནས་ གསུམ་ ལ་ ་་ཨོཾ་ཨཱ་ ཧཱུྃ་་་་་་་ གིས་ མཚན། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བགོད། ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བླ་མར་ཐིམ་པས་བླ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དེ་དཀོན་ཅོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ། དེ་ལ་མོས་གུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཡང་ཕུལ། བསྙེན་པ་ཡང་བཟླ། འདི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་དེ་བསག་དགོས། གཞན་ཡང་

སྒྲོལ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ལས་གནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སོགས་སྐྱབས་བདུན་མ་གསུངས། གསོལ་འདེབས་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་སླེབ་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་དགོས་པས་གསོལ་འདེབས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན།

ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ལམ་དེ་དབང་བཞིའི་ཐོག་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དབང་ལེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་དཔྲལ་བ་ནས་སྐུའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ། ལྟེ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དེ་དག་རང་གི་གནས་བཞི་ལ་ཐིམ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་བཅས་སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུས

ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་གྱུར་སོང་བསམ་ནས་མོས་གུས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །

ཚོགས་བསག་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་གཉིས་སོ།

གོང་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་བསག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པས་ཀུན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམིགས་བསལ་དུ་དགོས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་

ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་སྒོམ་མ་ཐུབ་ན་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་ཀྱང་དེ་ཡིས་འཐུས་པར་འདུག

ཚད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ་སྙམས་པའི་སེམས་ཤུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚད་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པ་ནི་བློས་རིག་ནས། །
དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
བློ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །
དེ་མི་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་

པས་ཕྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་ནང་གི་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་གང་ནས་སྐྱེ། བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་འགག་ཅེས། བརྟག་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སེམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་འདྲ་བ་བསམ་བློ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །

སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འཕགས་

མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན། གསུང་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན། ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། གནས་སྐབས་ཚེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་མཐར་ཐུག་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཤོག་སྙམ་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ།།

དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོགས་གཉིས་ལས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདིར། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།།

ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཛྙཱ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། མཐའ་མར་འགག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཛྲ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།

སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་ནམ་མ་བཅོས་པ་ལ་གོ་བས། གང་མ་བཅོས་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སོ། །

ཨཱཏྨ་ཀོ་ཞེས་པའི་ནི། བདག་ཉིད་ལ་གོ་བས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་དེ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཀོཎྜ་ཧཾ་ཞེས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་དོན་ནོ། ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་སྟེང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་སྔགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བཤད་ཟིན་པའོ།། དེ་ཚང་མ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ།།

སྔོན་འགྲོ་ཚར་ནས་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོམ་པ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ། འདིའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ། དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་བ་བརྟན་པ་དག་པ་དྲན་པ་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་སྦྲ་སྲུང་འཁོར་དཀར། །
དེ་དབུས་ཧྲཱིཾ་ལས་ཆུ་ཤེལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་

ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་སྒོམ། ཧཱུཾ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྣང་ཆ། འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་གོ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནང་འཛིན་པའི་སེམས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གོས་པ། སེམས་ཀྱི་དག་པ་འདིའི་གསལ་ཆ་དེའོ།

སྲུང་འཁོར་དཀར་ཞེས་པ་སྔ་སྲུང་འཁོར་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཧཱུཾ་གི་སྒྲ་འདིའི་འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི། ཡོགས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གུར། སྟེང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཏོག གུར་གྱི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་བྲེ། གུར་ཁང་གི་ཕྱིའི་ངོས་ལ་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བ་རྒྱང་བ། གུར་ཁང་དེ་ལ་མདའ་ཡི་ལྷོང་ཟུགས་པ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་མདའ་ཡི་དྲྭ་བ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེ་ཡང་གུ་དོག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་ལྷ་ཙམ་སློས་མ་འོངས་པར་བསྐལ་

པ་འཇིག་པའི་རླུང་གིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཾ་ལས་ཆུ་ཤེལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཧྲཱིཾ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒོམ། ཧྲཱིཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་ཡང་གྲུ་བཞི། སྒོ་བཞི། རྟ་བབ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྒོམ།

དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ། །
རང་སེམས་ཏཱཾ་དཀར་ཡོངས་གྱུར་ཨུཏྤལ་ལ། །
ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་པཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་སྒོམ། པཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྡོང་པ་ནི་ཆུང་ཆུང་མིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མདོག་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདབ་མ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། གདན་འདིའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས།

རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒོམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་སྡོང་པོ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འཇོམས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐར་བར་བྱེད། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དེ་ལ་དམིགས་པ་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་གནས་གྱུར་པ་སོགས་བསམ་ནས་དམིགས་པ་སྒོམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་སོང་བསམ་ནས་དམིགས་པ་སྒོམ་ཡང་ཆོག་པས་དོན་གཉིས་བྱས་པའོ།།

ཡོངས་གྲུར་རང་ཉིད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི།
ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །
གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན། །
ཞབས་གཉིས་དཀྱིལ་ཀྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །
དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཟླ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་པའི། །
གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་པད་ཟླར་ཧཱུྃ། །
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །

ཡོངས་གྲུར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ་ཞེས་ཚིག་རྐང་བདུན་གྱི་དོན་ནི། ཡོངས་གྲུར་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ནས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་སྒོམས།

དེ་ཡང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐུ་མདོག་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་པོ་ཡིན་པ། སྐུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྣེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ནུ་འབུར་ཟླུང་གིས་མཛེས་པ། ཞལ་འཛུམ་

པ་ཅན། དབུ་ལ་སྤྱན་གསུམ། ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་མཐིལ་དུ་འང་སྤྱན་རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་པས་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བུ། སྐྱེ་རགས་གཡེར་ཁའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོག་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུའི་དར་གྱི་སྨད་གཡོག་གསོལ་བ། དབུ་སྐྲ་ལི་བ་ལྟག་པར་བཅིངས་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར། འདི་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་བསྙེན་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་དོ།

དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ ཀའི་ དབུས་ སུ་ པད་ ཀར་ ཟླ་ བའི་ གདན་ གྱི་ སྟེང་ དུ་ ཡི་ གེ་ ཧཱུྃ་ དཀར་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཚ་སྨད་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞིག་སྒོམ་དགོས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་བ སྒོམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས

པ་དེ་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན། རི་བོ་པོ་ཏ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་ལ་ཚུར་ཐིམ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རང་ལ་བཞུགས་སོང་སྙམ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟིམ་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའོ།།

སྐྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །
དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་རིགས་བདག་སྣང་མཐའ་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཏཱྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ། རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་མཆོད་པ་ཡར་ཕུལ་ནས་དབང་བསྐུར་རོགས་ཀྱིས་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོང་དུས་རིགས་ལྔའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། ཡུམ་ལྔས་བུམ་པ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་ནས་ཧེ་ལྷར་བསྣམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བར་བྱས་ནས་ཐིམ་པའི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་ནས། སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པར་སྣམས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྣང་མཐའ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་སོང་སྣམས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རེད།

གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ནི། སླར་ཡང་རང་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ནས། རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་རང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་བསྡུ་བ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ།

ལྷ་སྔགས་གསལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ།

ཐུགས་དབུས་པད་ཟླར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེར། །
སྟེང་འོག་ཨོཾ་ཏཱ་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར། །
མུ་ཁྱུད་ནང་མར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། །
རྩིབས་བརྒྱད་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བཅས་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། **འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྔགས་བཟླས་པ་གཉིས།**

དང་པོ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅན་ཞིག་སྒོམས། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། འདེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། བཟླས་པའི་དངོས་གཞི་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཧཱུྃ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ། ཨོཾ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྡིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་

གསུངས། ཧཱུྃ་གྱི་འོག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཁྲུང་ཁྲུའི་སྟོང་པའི་ནང་དུ་ཏཱཾ། རྩེ་བས་བརྒྱད་དུ······ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ······ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བཅས་བསྐོད་པར་བྱ། ཚེ་གཞམ་ཅན་བཟླས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དང་དེའི་མཐར་སྔ་ཕྱེད་ནང་མ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ། ཨོཾ་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་སོགས། འདིའི་རྩེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་ནས་མར་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཞེས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ངོ་ནང་དུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱབ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་སྔ་ཧྲིག་གི་མདོག་ལྟ་བུ་དཀར་ལྷམ་མེར་མི་གཡོ་བ་འོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་ལ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་ལྔའི་དངས་མ་བསྡུས། །
སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དང་། །
རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། །
སླར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་རླབས་དང་། །
ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། །

འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་ལྔའི་ཞེས་པ་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་ཚིག་རྐང་དྲུག་གི་དོན་ནི། **སྒྱུར་བཟླས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འགོག་བཟླས། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ཡི་ཐོག་ནས་དངོས་གཞིའི་བཟླས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི།** ཐོག་མར་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་ཡི་གེའི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སེམས་འགོག་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་འགོག་པའི་བཟླས་པ་ཞེས་བརྗོད། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། འདིའི་སྐབས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཕར་བསལ་སོང་སྙམས། རླུང་དེའང་འཇམ་རླུང་ངམ་བར་རླུང་ཙམ་ཞིག་བཟུང་། འོད་ཟེར་མར་ཕྱི་ལ་སྤྲོ་བའི་ཚེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་མར་སྤྲོས་ནས་སླར་འོད་ཟེར་ནང་དུ་བསྡུ།

སེམས་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དེའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེའང་གྲངས་མང་པོར་སྒོམ་དགོས། བོ་དྷི་ཙི་ཏྟའི་ཕྲེང་མ་ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རུས་པའི་ཕྲེང་མ་བགྲང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མེད་ན་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་མ་བགྲངས་ཀྱང་ཆོག བསྒོམ་བྱ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་འཚོ་བའི་རྐྱེན་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག སླར་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་ནས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བཅུད་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྔའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པས། ཚེ་མི་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་སྙམས། སླར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚེའི་རིགས་འཛིན་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཐུགས

ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་ནས་སྣར་ཡང་ཚེ་རིང་པོར་གྱུར་སོང་སྙམས། སྣར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འང་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་སེམས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་སོང་སྙམས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་གཤམས་ཅན་བཟླ་བའི་སྐབས་སུ་མོས་གུས་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཡོད་པའི་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྐུལ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་ཞུགས། བདུད་རྩི་དེ་ཁོལ་ནས་ཞུ་བས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་མར་ཞུགས་ནས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་འོ་མ་གང་བ་ལྟ་བུ་གྱུར་སོང་སྙམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །

སྣོད་བཅུད་འོད་ཞུ་སྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། །

ཧཱུྃ་ཡང་འོད་ཞུ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་། །
རང་བབ་སོ་མའི་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། སྔོད་བཅུད་འོད་ཞུ་ཞེས་པ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ། དེ་ཚུར་བསྡུས་ནས་རང་གི་སྲུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། སྲུང་འཁོར་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་གདན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡར་ནས་མར། མར་ནས་ཡར་བསྡུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་འ་ཆུང་ལ་ཐིམ། དེ་ཧ་ལ་ཐིམ། ཧ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནཱ་ད་སྐྲ་ཕྲེད་ཙམ། དེ་ཡང་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་ཕྲིན་ནས།

མཐར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར་ནས་ གཞུག་མའི་ངང་རང་བབ་སོ་མའི་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག དེའི་དོན་ནི། འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མ་བསུ། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྟོག་མི་བསྐྱེད་པར་འཁོར་འདས་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་གསུངས་པ་རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཚང་གི་ཡོད་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི།

སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུ་རུ་ལྡང་། །

དགེ་བ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའང་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟར་སྣང་ཙམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་བོར་ཨོཾ མགྲིན་པར་ཨཱཿ

ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མཚན་པ་ཞིག་གྱུར་སོང་སྙམ་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དགྲ་གཉེན་རིས་སུ་མ་ཕྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་སྨོན་རྒྱ་མི་ཆུང་བར་མཛད་དགོས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

blank

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། ཧོར་སློབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

སྒྲ་ཕབ་པ། བློ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།

ཡིག་འཇུག་པ། ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྡན། ཀརྨ་འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས།

ཞུ་དག་པ། ༧སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

དཔེ་སྒྲིག་དང་མཛེས་བཀོད་པ་པོ། ཀརྨ་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ།

འགན་ལེན་པ། བན་ཆེན་གསུང་རབ་རྒྱུན་སྤེལ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་
ནས།

གླེག་བམ་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱག་རོགས་ཚང་
མས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེག་གནང་བར་སྙིང་ཐག་
པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

blank